

CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE**RANDONNEES PEDESTRES - Octobre 2020****Condition : être licencié à la FFRandonnée/Règlement Covid****Contacts : Ch Lalo - 06 82 98 89 33 /JL Viguié - 06 51 51 72 54****R Carnus-06 87 45 95 63/JJ Revel-06 83 29 99 89/F Cavalié-06 14 30 14 11****F = Facile / M= Moyen / D = Difficile // P= Parking****Vendredi Marcheurs Agueris**

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM
Vendredi 02	Corn-Crayssac-St Eulalie	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/330m
	P= Salle des Fêtes de Corn		
Lundi 05	Grèzes et Environs	JJ Revel/F Cavalié	M/10km
	P= A Gauche Route de Brengues		
<i>Pte Marche</i>	Cassanus	JL Viguié/D Ouvrieux	F/7km
	P= Eglise de Cassanus		
Mercredi 07	Faycelles Mas de Chiparre	R Carnus/F Cavalié	M/11km/250m
	P= Entrée de Faycelles		
Vendredi 09	Cardaillac-Ste Colombe	Ch Lalo/D Mani	D/15,5km/445m
	P= Château de Cardaillac		
Lundi 12	Claunhac-Chapelle du Roc	JJ Revel/M Lajeunie	M/10km
	P= A Gauche Centre du Village		
<i>Pte Marche</i>	Mas de Vignes	R Rigaldies/JL Viguié	F/7km
	P= Thomas		
Mercredi 14	Assier	R Carnus/F Cavalié	M/11km/140m
	P= Place du Village		
Vendredi 16	Cambes- Moulin de Cavarrot	Ch Lalo/D Mani	D/14,5km/440m
	P= Pont SNCF		
Lundi 19	Lanuejols- Chemin des Seigneurs	JJ Revel/F Cavalié	F/10,5km
	P= Place de l'Eglise		
<i>Pte Marche</i>	Gaurel	JL Viguié/D Ouvrieux	F/7km
	P= Eglise		
Mercredi 21	Aire de Naussac- La Jardinie	R Carnus/F Cavalié	M/10km/240m
	P= Aire de Naussac		
Vendredi 23	Ournes- Lentillac	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/330m
	P= D 840		
Lundi 26	St Rémy- Haut de Villefranche	JJ Revel/F Cavalié	M/10km
	P= Restaurant St Remy		
<i>Pte Marche</i>	Balaguier d'Olt -La Chevrerie	D Ouvrieux/JL Viguié	F/7km
	P= La Chevrerie		
Mercredi 28	Menhir de Belinhac- Livernon	R Carnus/F Cavalié	F/9km/140m
	P= Croisement panneau Menhir de B,,,		
Vendredi 30	Drulhe-Le Mas de Marcot	Ch Lalo/D Mani	D/12,2km/338m
	P= Eglise de Drulhe		

Les Lundis ,Mercredi et Vendredi: Rendez-vous au Départ de La Rando à 14h30**A partir du 25/10 changement d'heure Rdv départ à 14h****Le Samedi RDV parking Parc Capèle à 14h**

